

## RUPSKE GAAT RETRO

Op zondag 10 september 2023 organiseert VZW “Grote Prijs Rupske Lauwers” voor de eerste keer een retro namiddag. Om iedereen de kans te geven zich die dag sportief uit te leven, terugdenkend aan de “goede ouwen tijd”, hebben we gekozen voor 3 opeenvolgende events.

We beginnen met de jeugd (**van 0 tot 18 jaar**) gevolgd door de **18-plussers**.

De hoofdschotel komt achteraan, de retro “**die-hards**” brengen ons helemaal terug in de tijd !

Voor elk van deze 3 evenementen werd een afzonderlijk reglement opgesteld. Een evenwichtsoefening om streng genoeg te zijn en toch niet te streng. Wij verwachten van elke deelnemer dat ze dan ook dit reglement respecteren en toepassen.

### **1. Kleine Prijs Rupske Lauwers**

- Inschrijven en deelnemen
  - Deelname is gratis, maar verzekerd zijn is een plicht.
  - Alle deelnemers moeten een verzekeringsattest (sportverzekering of persoonlijke verzekering) kunnen tonen aan de start. Voor slechts 4 Euro per deelnemer kan onze organisatie de verzekering voor jou in orde maken.
  - Alle deelnemers jonger dan 14 jaar dienen vergezeld te zijn van ouders of grootouders (bij voorkeur) of een andere volwassen persoon die in hun plaats het deelname / verantwoordelijkheid document kan ondertekenen.
  - We vragen aan iedereen vanaf 14 jaar een telefoonnummer van iemand die wij in geval van nood (bijv. hospitalisatie) kunnen contacteren.
  - Er kan vooraf ingeschreven worden via [www.rupskelauwers.be](http://www.rupskelauwers.be) of **aan de start** op de dag van de koers.
  - Elke deelnemer dient zich aan te melden en/of in te schrijven aan de inschrijvingstafel. Dit kan telkens vanaf 1 uur voor de start. Daarna zorgt de deelnemer ervoor dat hij/zij een eventueel reeds aan gang zijnde wedstrijd niet stoort.
- Fietsen en kledij
  - Indien remmen of andere essentiële onderdelen ontbreken of stuk zijn, kan de fiets geweigerd worden voor deelname.
  - De fiets moet over 2 of 3 wielen beschikken en mag NIET aangedreven zijn door een motor. Steps (met of zonder motor) zijn NIET toegelaten.
  - Elke deelnemende fiets wordt vooraf aan een technische controle onderworpen.
  - Het dragen van een valhelm (oud of nieuw) is verplicht.
  - Alle deelnemers krijgen gratis een rugnummer (van VVW) aangeboden dat zij mogen behouden als souvenir.
- Parcours
  - Elke koers gaat door op een gesloten parcours. Elke vorm van “**ander verkeer**” is NIET toegestaan. De organisatie waakt over de strikte naleving d.m.v. nadars en seingevers.

- Het parcours van 0 tot 6 jarigen bedraagt 250 meter. Het is een rechte lijn (heen en terug) waar bij ouders en grootouders de kinderen nooit uit het oog verliezen.
- Het parcours van 6 tot 12 jarigen bedraagt 1 km waarop 20 minuten wordt gereden + 1 extra ronde.
- Het parcours van 12 tot 18 jarigen bedraagt 1 km waarop 30 minuten wordt gereden + 1 extra ronde.
- Prijzen
  - **Alle deelnemers** krijgen aan de aankomst hetzelfde aandenken en/of geschenken. Deelnemen is steeds belangrijker dan winnen !
- Betwistingen
  - Bij elke betwisting (fiets, kledij, winst, enz...) heeft de jury van de organisatie gelijk ! Een jury die vooraf wordt samengesteld door de organisatie.

## **2. The Papa's & The Mama's**

- Inschrijven en deelnemen
  - Deelname kan enkel indien ouder dan 18 jaar. Het deelnemen kost **10 Euro/persoon**, hierbij is de verzekering **inbegrepen**.
  - Alle deelnemers ondertekenen aan de start hun deelname / verantwoordelijkheid document.
  - Er kan vooraf ingeschreven worden via [www.rupskelauwers.be](http://www.rupskelauwers.be) of **aan de start** op de dag van de koers.
  - Elke deelnemer dient zich aan te melden en/of in te schrijven aan de inschrijvingstafel. Dit kan telkens vanaf 1 uur voor de start. Daarna zorgt de deelnemer ervoor dat hij/zij een eventueel reeds aan gang zijnde wedstrijd niet stoort.
- Fietsen en kledij
  - Indien remmen of andere essentiële onderdelen ontbreken of stuk zijn, kan de fiets geweigerd worden voor deelname. Ook fietsen met een krom(koers)stuur worden NIET toegelaten.
  - De fiets moet over 2 of 3 wielen beschikken en mag NIET aangedreven zijn door een motor. Steps (met of zonder motor) zijn NIET toegelaten.
  - Een bakfiets of transportfiets zonder motor is toegelaten. Ongeacht met of zonder partner, kind of hond in de bak ...
  - Elke deelnemende fiets wordt vooraf aan een technische controle onderworpen.
  - Het dragen van een valhelm (oud of nieuw) is verplicht.
  - Je hoeft geen papa of mama te zijn, iedere 18-plusser is welkom. We geven de voorkeur aan papa of mama kledij, zelfs verwisselen (papa's gekleed als mama of omgekeerd) wordt toegestaan. Alles mag, hoe gekker hoe prettiger ...

- Alle deelnemers krijgen gratis een rugnummer (van VWV) aangeboden dat zij mogen behouden als souvenir.
- Parcours
  - Elke koers gaat door op een gesloten parcours. Elke vorm van “ander verkeer” is NIET toegestaan. De organisatie waakt over de strikte naleving d.m.v. nadars en seingevers.
  - Het parcours bedraagt 5 km (5 rondjes van 1 km)
- Prijzen
  - Ben je de snelste ? de gekste ? de leukste ?  
Wie weet, misschien val je wel in de prijzen ...
- Betwistingen
  - Bij elke betwisting (fiets, kledij, winst, enz...) heeft de jury van de organisatie gelijk !  
Een jury die vooraf wordt samengesteld door de organisatie.

### **3. Rupske gaat Retro**

- Inschrijven en deelnemen
  - Vergunninghouders van de Belgische wielerbond U23 of het EZC worden niet toegelaten aan de wedstrijd.
  - Deelname kan enkel indien ouder dan 18 jaar. Het deelnemen kost **10 Euro/persoon**, hierbij is de verzekering **inbegrepen**.
  - Alle deelnemers ondertekenen aan de start hun deelname / verantwoordelijkheid document.
  - Er kan vooraf ingeschreven worden via **www.rupskelauwers.be** of **aan de start** op de dag van de koers.
  - Iedereen heeft kennis van het wedstrijd reglement dat strikt wordt toegepast.
  - Elke deelnemer dient zich aan te melden en/of in te schrijven aan de inschrijvingstafel. Dit kan telkens vanaf 1 uur voor de start. Daarna zorgt de deelnemer ervoor dat hij/zij een eventueel reeds aan gang zijnde wedstrijd niet stoort.
- Fietsen en kledij
  - Elke deelnemende fiets wordt vooraf aan een technische controle onderworpen.
  - Indien remmen of andere onderdelen niet aan het reglement voldoen kan de deelname geweigerd worden.
  - Er worden enkel Vintage- of retro-koersfietsen toegelaten.
    - ***De fietsen zijn ouder dan bouwjaar 1985 en bevatten geen carbon onderdelen.***
    - ***Klikpedalen zijn niet toegelaten, pedalen met haken en riempjes wel!***
    - ***Een aangepast verzet passend in de tijdsgeest.***
    - ***De kabels van de remgrepen lopen boven het stuur en niet onder het stuurlint!***
  - Het dragen van een valhelm (worstenhelm, bananenhelm of hedendaagse) is verplicht.

- Het dragen van een wollen broek en trui worden als echt aanzien maar ook retrolook lycra wordt toegelaten.
- Parcours
  - Elke koers gaat door op een gesloten parcours. Elke vorm van “ander verkeer” is NIET toegestaan. De organisatie waakt over de strikte naleving d.m.v. nadars en seingevers.
  - Er zijn 4 categorieën die tegelijk rijden met verschillende kleuren van rugnummers.  
***Heren 18 tot 40, 40 tot 60, 60-plussers, dames***
  - Het parcours bedraagt 1,5 km. Er wordt 75 minuten gereden + 2 extra rondjes. De renners worden STEEDS vooraan begeleid door 1 ervaren professionele motards. De eerste 2 ronden wordt er een lage snelheid aangenomen om iedereen in peloton te laten rijden.
  - Eventueel gedubbelde renners mogen in koers blijven tot aanvang van de 2 extra ronden. (tenzij deze renners een stoorzender zijn voor de kop van de koers )
- Prijzen
  - Voor elke categorie is er een afzonderlijk klassement. De aard en hoeveelheid van de verschillende prijzen zijn afhankelijk van het deelnemersveld.
- Betwistingen
  - Bij elke betwisting (fiets, kledij, winst, enz...) heeft de jury van de organisatie gelijk ! Een jury die vooraf wordt samengesteld door de organisatie.